

# VIVIR EN EL FUTURO

La ansiedad frente al futuro es un sentimiento generalizado. Ya sea mirando hacia adelante con emoción, miedo o incertidumbre, el futuro rige nuestro día a día. Vivimos pensando en el mañana, desde decisiones mundanas como “¿qué voy a cenar?” o “¿cómo me voy a vestir?” hasta cuestionamientos filosóficos y caminos que podrían cambiar el rumbo de nuestra vida completamente.

Todos alguna vez hemos escuchado la frase “vive en el presente”. Sin embargo, creo que esto nunca será posible. El ser humano siempre ha pecado de vivir en el futuro, tanto que cuando este finalmente llega, la vida pierde su sentido. ¿Qué es una vida sin sueños o aspiraciones? Planeamos nuestro rumbo según nuestro futuro ideal, y ahí encontramos un significado.

Esta necesidad de vivir en el presente nos lleva a querer alejarnos del futuro, creo que una forma de hacer esto es conociéndolo. Al saber lo que nos depara, no precisamos pensar en ellos. Tampoco es necesario trabajar: resignarse a lo que pasara sera siempre la opción más fácil

Es por eso que recurrimos a adivinos, futurólogos o hechiceros. El miedo nos dirige a creer, convencernos de que el futuro está escrito y es incambiable nos

aleja del mismo. Nos permite convencernos de que, por ejemplo, las líneas de tus manos determinan tu profesión. ¿Realmente hay sentido en esto, o es solo un intento desesperado de deshacernos de nuestra incertidumbre? No creo que esto sea necesariamente malo, pero es irreal, y vivir a su costa no es rentable.

Cuando pregunte a mi amiga el por qué de su creencia en el horóscopo, me respondió que le daba respuestas para algo que no podía explicar. Aquí está la cuestión. Creo que el no saber es algo hermoso. Encontrar belleza en lo abierto del futuro; las posibilidades infinitas. Ahí está la clave, no en buscar respuestas vacías e improbables.

Como adolescente joven, vivo con una preocupación constante por el futuro. Sin embargo, por lo mencionado anteriormente, no siento la necesidad de resolverla.

En conclusión, creo que para poder alejarse de preocupaciones hacia el futuro, hay que aceptarlo por lo que es. Nuestras metas podrán o no cumplirse, pero la certeza de nuevas posibilidades siempre estará. El futuro no está escrito, pero está a costa nuestra aceptarlo o no. Vivir en el presente o vivir en el futuro.

Sofía Fornaro

